

# Yoga as a skill development course offered to other programmers

## Contents

<b>For MBBS.....</b>	<b>2</b>
Syllabus.....	2
Total number of hours.....	2
Year of implementation .....	2
Year wise student enrolled.....	2
<b>For BPT.....</b>	<b>3</b>
Syllabus.....	3
Total number of hours.....	4
Year of implementation .....	4
Year wise student enrolled.....	4
<b>For Clinical nutrition and dietetics .....</b>	<b>5</b>
Syllabus.....	5
Total number of hours.....	6
Year of implementation .....	6
Year wise student enrolled.....	6
<b>For BSc Nursing.....</b>	<b>7</b>
Syllabus.....	7
Total number of hours.....	8
Year of implementation .....	8
Year wise student enrolled.....	8
<b>For GNM.....</b>	<b>9</b>
Syllabus.....	9
Total number of hours.....	10
Year of implementation .....	10
Year wise student enrolled.....	10

## For MBBS

### Syllabus

#### Introduction to Yoga

Topics	No of Hors
Introduction to Yoga & meditation	2
Physiological effect of breathing exercise	2
Role of yoga in health & disease	8
Surya namaskara	2
Demonstration of Asanas & its role in health & disease	2

#### Total number of hours

16 Hours

#### Year of implementation

2012-13 Batch

#### Year wise student enrolled

Year	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Student enrolled	150	150	150	150	150	NA

## For BPT

### Syllabus

#### Theory:

- Basic Principles of Yoga
- Introduction and Definition
- Four paths of Yoga
- Astanga Yoga
- Hatha Yoga vs Astanga Yoga
- Understanding different dimension of Health
- Concept of Mind/ Indriyas
- Concept of Stress - Eastern and Westerner
- Psychosomatic Disease – Eastern Philosophy and HPA Axis
- Therapeutic Application of Yoga
- Concept of Pancha Kosa / IAYT
- Concept of Health, Body and Disease
- Asana vs Exercises & Shadkriyas (Cleansing Techniques)
- Concept of Prana and Pranayama
- Meditation / Guided Relaxations
- Yogic Principles and Practices of Healthy Living
- Role of Yoga in Common / Psychosomatic Ailments
- Role of Yoga for Musculoskeletal Disorders
- Role of Yoga for Neurological Disorders
- Role of Yoga for Respiratory Disorder
- Role of Yoga for Psychiatric Disorder
- Scope of research in Yoga Therapy

#### Practical

1. **Sukhma Vyayama** (Loosening Exercises)
2. **Surya namaskara**

**Standing Postures:** Ardha chakrasana, Padahasthasana

**Sitting Postures:** Padmasana, Siddhasana, Sukhasana, Yogamudra, Virasana, Gomukhasana, Pashchimottanasana, Ardha mastendrasana

**Supine posture:** Pavanamuktasana, Ardha Halasana, Halasana, Setubandhasana, Naukasana, Marsyasana, Shavasana, Sarvangasana, Urdhva dhanurasana, Viparitarani

**Prone posture:** Bhujangasana

**Pranayama:** Sectional breathing, Nadisuddi, Bramari, Kaphalabhata

**Shadkiya:** Neti, LSP

IAYT for Promotion of health

IAYT for Musculo-skeletal disorders

IAYT for Neurological disorder

IAYT for Respiratory disorder

IAYT for Psychiatric disorder

### **Total number of hours**

45 Hours

### **Year of implementation**

2017 -18

### **Year wise student enrolled**

<b>Year</b>	<b>2017-18</b>	<b>2018-19</b>	<b>18-19 Back</b>	<b>2019-20</b>
<b>Student enrolled</b>	25	42	08	NA

## For Clinical nutrition and dietetics

### Syllabus

Topics - Theory	No of Hors
<b>Basic Principles of Yoga</b>	
1. Introduction and Definition of Yoga	1
2. Four paths of Yoga	1
3. Astanga Yoga	1
4. Concept of Mind / Indriyas	1
5. Concept of stress/ psychosomatic Disease- Eastern and Western / HPA Axis	1
6. Asana vs Exercises (Hatha Yoga vs Astang Yoga)	1
7. Concept of Prana and Pranayama	1
8. Meditation/ Guided Relaxations	1
9. Shadkriyas *Cleaning Technique)	1
<b>Therapeutic Application of Yoga</b>	
10. Concept of Health, body and Disease	1
11. Concept of Pancha Kosha / IAYT	
12. Yoga Therapy – An EBCAM	
13. IYTM for Promotion of Health	
14. IYTM for Cardiovascular Disorders	
15. IYTM for Metabolic Disorders (DM, Thyroid, Obesity etc.	
16. IYTM for Gastro Intestinal Disorder	
17. IYTM for Respiratory Disorders	
18. Yogic concept of Diet and its relevance in the management of lifestyle	

Topics – Practical	No of Hors
1. Sukhma Vyayama (Loosning Exercises)	2
2. Suryanamsakar	2
3. Standing Postures	2
4. Sitting Postures.	2
5. Supine Postures	2
6. Prone Postures	2
7. Pranayama – Sectional Breathing, Nadishuddi, Bramari, Kaphalabhati	2
8. Shadkriya –Neti, LSP	2
9. Yoga module for .Promotion of Health/ Common Yoga	4

Protocol – Ministry of AYUSH, Govt. of India	
10. IYTM for Gastrointestinal Disorders	2
11. IYTM for Metabolic Disorders (DM, Thyroid. Obesity etc)	4
12. IYTM for Respiratory Disorders	2
13. IYTM for Cardiovascular Disorders	2

### **Total number of hours**

50 Hours

### **Year of implementation**

2017-18 Batch

### **Year wise student enrolled**

Year	2018	2019	2020
Student enrolled	10	-	-

SRI DEVARAJ URS ACADEMY OF HIGHER EDUCATION AND RESEARCH  
Deemed to be University u/s 3 of the UGC Act, 1956



## BACHELOR OF PHYSIOTHERAPY



REGULATIONS AND CURRICULUM WITH CBCS  
2017-18

## 16.4. DISCIPLINE SPECIFIC ELECTIVE COURSES AND GENERIC ELECTIVE COURSES

12.4. LIST OF DISCIPLINE SPECIFIC ELECTIVE (DSE) AND GENERIC ELECTIVE (GE) COURSE OFFERED FOR BPT PROGRAM			
Semester	Course code	Title	Credits Min – max
1 <sup>st</sup> Semester	BPT 114	Introduction to Physiotherapy and rehabilitation	2 – 3
	BPT 115	Introduction to health care system	
	BPT 116	Kannada	
2 <sup>nd</sup> Semester	BPT 125	First aid, CPR and BLS	2 – 3
	BPT 126	Counselling and guidance	
	BPT 127	Fundamentals of occupational health	
3 <sup>rd</sup> Semester	BPT 215	Yoga and its therapeutic applications	2 - 3
	BPT 216	Personality development and stress management	
	BPT 217	Team building and leadership	
4 <sup>th</sup> Semester	BPT 226	Medical physics and electronics	2 - 3
	BPT 227	Public health and hygiene	
	BPT 228	Infection prevention and control.	
5 <sup>th</sup> Semester	BPT 315	Life style disorders	2 - 3
	BPT 316	Hospital management	
	BPT317	NGO management	
6 <sup>th</sup> Semester	BPT 326	Acupuncture and dry needling	2 - 3
	BPT 327	Malnutrition and public health	
	BPT 328	Health psychology	
7 <sup>th</sup> Semester	BPT 415	Evidence based practice and clinical reasoning	2 - 3
	BPT 416	Occupational Nutrition	
	BPT 417	Health Behaviour	
8 <sup>th</sup> Semester	BPT 425	Occupational therapy and speech therapy	2 - 3
	BPT 426	Hospital Operations Management	
	BPT 427	Interpersonal Skills	



**7. Yoga and Its Therapeutic Applications****3<sup>rd</sup> semester**

COURSE OBJECTIVES: In this course, the students will learn the principles and effects of yoga and its uses in medical conditions. They are also able to explain the fundamental principles of Yoga, explain the benefits, indications and contraindications of different Asanas, pranayama, Meditation, Shatkriyas (Cleansing techniques), demonstrate basic Yoga practices (Sukhmanya, Asanas, pranayama), explain therapeutic applications of Yoga in Physiotherapy, role of Yoga in Self management of Stress and better academic performance.

Subject Title	: Yoga and Its Therapeutic Applications
Total Hours/ Week	: 3 Hours
Method of Assessment	: Written, Oral, Practical

**Theory****20 Hours**

1. Basic Principles of Yoga
2. Introduction and Definitions of Yoga,
3. Four paths of Yoga
4. Astanga Yoga
5. Hatha Yoga vs Astanga Yoga
6. Understanding different dimensions of Health
7. Concept of Mind / Indriyas
8. Concept of Stress – Eastern and Western
9. Psychosomatic Diseases – Eastern Philosophy and HPA Axis
10. Therapeutic Application of Yoga
11. Concept of Pancha Kosa / IAYT
12. Concept of Health, body and Disease
13. Asana vs Exercises & Shatkriyas (Cleansing Techniques)
14. Concept of Prana and Pranayama
15. Meditation/ Guided Relaxations
16. Yogic Principles and Practices of Healthy Living
17. Role of Yoga in Common/ Psychosomatic Ailments
18. Role of Yoga for Musculoskeletal Disorders
19. Role of Yoga for Neurological Disorders
20. Role of Yoga for Respiratory Disorders
21. Role of Yoga for Psychiatric Disorders
22. Scope of research in Yoga Therapy

**Practical's**

**25 hours**

1 Sukhma Vyayama (Loosening Exercises)

2 Suryanamaskar

**3 Standing Postures:**

Padahasthasana, Padangusthasana, Uttanasana, Utkatasana, Tadasana

**4 Sitting Postures:**

Padmasana, Siddhasana, Sukhasana, Yogamudrasana, Vajrasana, Gomukhasana, Pashchimottasana, Ardha matsyendrasana, Ardha matsyendrasana

**5 Supine Postures:**

Pawanmuktasana, Ardha Halasana, Halasana, Setubandhasana, Naukasana, Matsyasana, Shavasana, Sarvangasana, Urdhva dhanurasana, Viparitarani

**6 Prone Postures :**

Bhujangasana, Ardha shalabhasana, Dhanurasana, Makarasana

7 Pranayama – Section A Breathing, Nadishuddhi, Brahmari, Kaphalabhati

8 Shatkriya – Neti, LSP

9 IYTM for Promotion of Health

10 IYTM for Musculoskeletal Disorders

11. IYTM for Neurological Disorders

12. IYTM for Respiratory Disorders

13. IYTM for Psychiatric Disorders

**RECOMMENDED TEXTBOOKS**

1 PPH – Dr Nagendra and Dr R Nagaratna, SVYP Publications

2 The Science of Yoga – I K T Amin

3. Lights on Pranayama – BKS Iyengar

4. Yoga for Common Ailments series - Dr Nagendra and Dr R Nagaratna

5. Yoga Nidra – Swami Satyananda Saraswathi

6. Four Paths of Yoga – Swami Vivekananda

**SRI DEVARAJ URS ACADEMY OF HIGHER EDUCATION AND RESEARCH**  
Deemed to be University u/s 3 of the UGC Act, 1956



## **BACHELOR OF PHYSIOTHERAPY**



**REGULATIONS AND CURRICULUM**

**2016**

**Semester –III**

Table -3 Subject wise distributions of theory and practical hours

Second year – semester –III BPT					
Sl.No.	Subject	Teaching hours			
		Hours per week	Theory	Practical	Total
<b>Main Subjects: For University Examination</b>					
1.	Pathology – part A	4	60	0	60
	Microbiology – Part – B	4	60	0	60
2.	Exercise Therapy	16	100	140	240
3.	Research Methodology – Part – A	3	45	0	45
	Biostatistics - Part – B				
4.	Clinical postings	9	0	135	135
5.	Seminar	2	30	0	30
	<b>A= total</b>	<b>38</b>	<b>295</b>	<b>275</b>	<b>570</b>
<b>Discipline based specialty subjects</b>					
5	Yoga & its therapeutic applications	3	20	25	45
6	Medical electronics	1	15	--	15
	<b>B=Total</b>	<b>04</b>	<b>35</b>	<b>25</b>	<b>60</b>
	<b>Grand total</b>	<b>42</b>	<b>330</b>	<b>300</b>	<b>630</b>

Table – 6. Distributions of Marks in Theory & Practical

SUBJECT WISE DISTRIBUTION OF MARKS									
Third semester Physiotherapy									
SL No	Paper	Subject	Theory	Theory IA	Viva voce	Practical	Practical I.A	Grand total	
01	Paper-I	Microbiology (PART-A)	40	10	--	--	--	50	100
		Pathology (PART-B)	40	10	--	--	--	50	
02	Paper-II	Exercise Therapy	100	20	30	30	20	200	
03	Paper III	Research methodology (PART-A)	40	10	-	-	-	50	100
		Biostatistics (PART-B)	40	10	-	-	-	50	
<b>Discipline based specialty subjects</b>									
04	Paper- IV	Yoga & its therapeutic applications	40	10	10	10	10	80	
	Paper -V	Medical physics & electronics	50	--	--	--	--	50	
		<b>Grand total</b>	<b>350</b>	<b>70</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>530</b>	

**Theory 35 %, practical 35%; subject aggregate 50%**

1. *Elements of Health Statistics: Rao.N.S.N*
2. *An introduction of Biostatistics: Sunder Rao.P.S.S.*
3. *Methods in Bio-Statistics 6th Edn. 1997: B.K. Mahajan*
4. *Biostatistics : A manual of Statistics Methods: K. Visweswara Rao*
5. *Elementary Statistics 1st Edn, 1990. in Medical Workers: Inderbir Singh*
6. *Statistics in Psychology and education: Great and Henry*
7. *An Introduction to Gupta C.B. Statistical Methods, 1972: Ram Prasad & Sons*
8. *Basic Statistics, 3rd Edn.: Simpsory G. Kaftha. P*
9. *Research; Principles and Methods:L Denise F. Poli & Hungler*
10. *Fundamentals of Research, 4th Edn.: David J. fox*

## YOGA AND ITS THERAPEUTIC APPLICATIONS

**COURSE OBJECTIVES:** In this course, the students will learn the principles and effects of yoga and its uses in medical conditions. They also able to explain the fundamental principles of Yoga , explain the benefits, indications and contraindications of different Asanas, pranayama, Meditation, Shatkriyas (Cleansing techniques), demonstrate basic Yoga practices (Sukhma Vyayama, Asanans, pranayama) , explain therapeutic applications of Yoga in Physiotherapy, role of Yoga in Self-management of Stress and better academic performance.

Subject Title	: Yoga and Its Therapeutic Application
Duration	: 13 – 18 Months
Total Hours	: 45
Theory	: 20 Hours
Practical	: 25 Hours
Total Hours / Week	: 3 Hours
Method of Assessment	: Written, Oral, Practical

### **Theory**

**20 Hours**

1. Basic Principles of Yoga
2. Introduction and Definitions of Yoga,
3. Four paths of Yoga
4. Astanga Yoga
5. Hatha Yoga vs Astanga Yoga
6. Understanding different dimensions of Health
7. Concept of Mind / Indriyas
8. Concept of Stress – Eastern and Western
9. Psychosomatic Diseases – Eastern Philosophy and HPA Axis
10. Therapeutic Application of Yoga
11. Concept of Pancha Kosa / IAYT
12. Concept of Health, body and Disease
13. Asana vs Exercises & Shadkriyas (Cleansing Techniques)

14. Concept of Prana and Pranayama
15. Meditation/ Guided Relaxations
16. Yogic Principles and Practices of Healthy Living
17. Role of Yoga in Common/ Psychosomatic Ailments
18. Role of Yoga for Musculoskeletal Disorders
19. Role of Yoga for Neurological Disorders
20. Role of Yoga for Respiratory Disorders
21. Role of Yoga for Psychiatric Disorders
22. Scope of research in Yoga Therapy

### **Practical's**

**20 hours**

1. Sukhma Vyayama (Loosening Exercises)
2. Suryanamaskar
3. **Standing Postures:**  
Padahasthasana, Padangusthasana, Uttanasana, Utkatasana, Tadasana
4. **Sitting Postures:**  
Padmasana, siddhasana, sukhasana, Yogamudrasana, Virasana, Gomukhasana, Pashchimottansana, Ardha matsyendrasana, Ardha matsyendrasana
5. **Supine Postures:**  
Pawanamuktasana, Ardha Halasana, Halasana, Setubandhasana, Naukasana, Matsyasana, Shavasana, sarvangasana, Urdhva dhanurasana, Viparitarikarani
6. **Prone Postures :**  
Bhujangasana, Ardha- shalabhasana, Dhanurasana, Makarasana
7. Pranayama – Sectional Breathing, Nadishuddi, Bramari, Kaphalabhati
8. Shadkriya – Neti, LSP
9. IYTM for Promotion of Health
10. IYTM for Musculoskeletal Disorders
11. IYTM for Neurological Disorders
12. IYTM for Respiratory Disorders
13. IYTM for Psychiatric Disorders

### **RECOMMENDED TEXTBOOKS**

1. PPH – Dr Nagendra and Dr R Nagaratna, SVYP Publications
2. The Science of Yoga – I K Taimini
3. Lights on Pranayama – BKS Iyengar
4. Yoga for Common Ailments series - Dr Nagendra and Dr R Nagaratna
5. Yoga Nidra – Swami Satyananda Saraswathi
6. Four Paths of Yoga – Swami Vivekananda

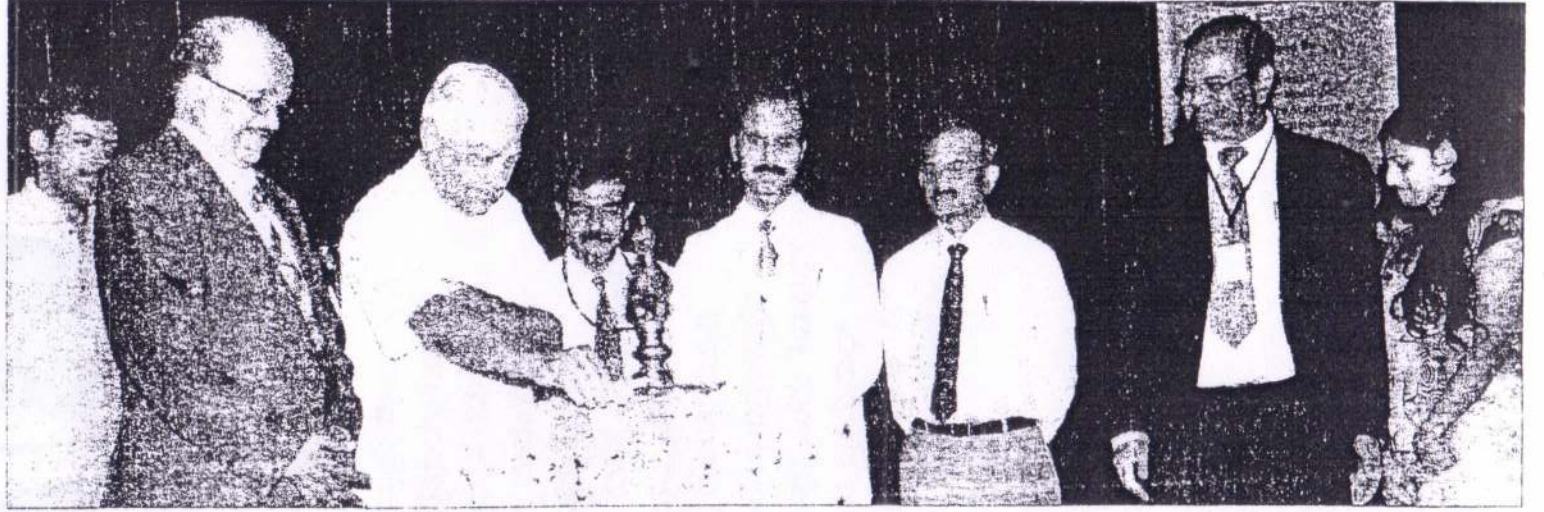
## Yoga classes for Bachelor of Physiotherapy students



ದಿನಾಂಕ 21/8/15 P-14

ಜನರ ನಡೆ ಯೋಗದ ಕಡೆ

# ಜನರ ನಡೆ ಯೋಗದ ಕಡೆ



ಕೋಲಾರದ ದೇವರಾಜ ಅರಸು ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿವಿಯಲ್ಲಿ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರು ಎಸ್.ವ್ಯಾಸ ಯೋಗ ವಿವಿ ಡೀನ್ ಡಾ.ಸುಬ್ರಮಣ್ಯಂ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು.

ಕೋಲಾರ: ಯೋಗವು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಎಂಬುದು ಹಲವು ಪ್ರಯೋಗಗಳಿಂದ ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ. ನಿತ್ಯಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯೋಗವನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಶಿಶಿನ ಬದುಕು ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಹೊಂದಬಹುದು ಎಂದು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಎಸ್.ವ್ಯಾಸ ಯೋಗ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಡೀನ್ ಡಾ.ಸುಬ್ರಮಣ್ಯಂ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದರು.

ಟಮಕದಲ್ಲಿನ ದೇವರಾಜ ಅರಸು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಭಾರತದಲ್ಲಿಂದು ಶಿಶಿನ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲದೆ ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ತಾಂಡವವಾಡುತ್ತಿದೆ. ಬ್ರಿಟಿಷರು ಬೂಟ ಮಾಡಿದಂತೆಯೇ ನಮ್ಮ ರಾಜಕಾರಣಿಗಳು ಸಹ ಈಗಾಗಲೇ ದೇಶವನ್ನು ಬರಿದು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ನೈಹಿಕವಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಚಳವಣಿಗೆ ಸಾಧಿಸಲಿ ಯೋಗ ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ ಎಂದು.

ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯು ಜೂ.21ನ್ನು ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನವೆಂದು ಘೋಷಿಸಿರುವುದು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಿಕ್ಕಷ್ಟೇ ಪ್ರಮುಖ ವಿದ್ಯಮಾನ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಧಾನಿ ನರೇಂದ್ರಮೋದಿ ಅವರ ಪ್ರಯತ್ನ ಶ್ಲಾಘನೀಯ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಯೋಗದಿಂದ ಅಂದಚಂದ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ಅಂತರಾತ್ಮ ಶುದ್ಧಿಯಾಗಿ ಆಯಸ್ಸು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಯೋಗವನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ದೊಡ್ಡ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕಾಣಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅದರಿಂದಾಗಿ ಮನುಷ್ಯರಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ಹಿಡಿತ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ನುಡಿದರು.

ದೇವರಾಜ ಅರಸು ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿವಿ ಕುಲಪತಿ ಡಾ.ಪ್ರೇಮನಾಥ ಎಫ್ ಕೊಟೂರ್, ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಡಾ.ಎಂ.ಬಿ.ಸಾಣಿಕೊಪ್ಪ, ಕುಲಸಚಿವ ಡಾ.ಎ.ವಿ.ಎಂ. ಕುಟ್ಟಿ, ಜಾಲಪ್ಪ ಅಸ್ವತ್ಥ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಧೀಕ್ಷಕ ಡಾ. ಶ್ರೀರಾಮುಲು, ನರ್ಸಿಂಗ್ ವಿಭಾಗ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲೆ

ಯೋಗದಿಂದಾಗಿ ಮನುಷ್ಯನು ಸುಮಾರು 60,000 ರೀತಿಯ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು. ಮನಸ್ಸಿನ ಕೇಂದ್ರೀಕರಣಕ್ಕೆ ಯೋಗ ಸಹಕಾರಿ. ಇದರಿಂದ ಅಹಿಂಸೆ, ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯೆ, ಆತ್ಮಶುದ್ಧಿ, ಧ್ಯಾನ, ಏಕಾಗ್ರತೆ ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಉಸಿರಾಟದ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ. ಒತ್ತಡದ ಬದುಕು ಸಾಗಿಸುತ್ತಿರುವ ಪ್ರಪಂಚದ ಶೇ.70 ಜನರ ಮಾನಸಿಕ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಯೋಗವೇ ಮದ್ದು.

ಯೋಗತಜ್ಞ, ಸೂಪರ್ ಸ್ಟೆಪಾಲಿಟಿ ಅಸ್ವತ್ಥ ಡಾ.ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮೀ, ಯೋಗ ವಿಭಾಗದ ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಡಾ.ನಿತಿನ ಪಾಟೀಲ್ ಮತ್ತಿತರರು ಇದ್ದರು.



## ■ ಭಾರತ, ವಿಶ್ವದ ಯೋಗ ಗುರು: ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಂ



ಉದಯ ಲಾ ಸಿ

22/6/15

ಪ-2

ಕೋಲಾರ: ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಇಡೀ ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಯೋಗವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದ ಕೀರ್ತಿ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಸಲ್ಲಬೇಕು ಎಂದು ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ ಯೋಗ ಸಂಸ್ಥಾನದ ಮುಖ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ಕೆ.ಎಸ್. ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಂ ತಿಳಿಸಿದರು. ನಗರ ಹೊರವಲಯದ ದೇವರಾಜ ಅರಸು ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆ ವತಿಯಿಂದ ಸಂಸ್ಥೆಯ ರಜತ ಮಹೋತ್ಸವ ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಯೋಗ ಸಪ್ತಾಹಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು. ಯೋಗಕ್ಕೆ ಇಂದು ನಿನ್ನೆಯದಲ್ಲ ಬಹಳ ಪ್ರಾಚೀನವಾದುದು. ಋಷಿಮುನಿಗಳು ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷ ಉರುಳಿದರೂ ಯೋಗ ಇನ್ನೂ ಜೀವಂತವಾಗಿದೆ. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ ಇಂದು ಯೋಗದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪಿಯಾಗಿ ಆಚರಿಸಲು ತೀರ್ಮಾನ ಕೈಗೊಳ್ಳುವಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಮಹತ್ವ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದೆ ಎಂದು ಸಂತಸ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು. ನಿರಂತರ ಯೋಗದಿಂದ ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣ ಸಾಧಿಸಬಹುದು. ಜ್ಞಾನವೃದ್ಧಿಯಾಗಿ, ಮನಸ್ಸಿಗೆ ನೆಮ್ಮದಿ ಸಿಗಲಿದೆ. ಪರಸ್ಪರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಕಾಣುವ ಭಾವನೆ ಬಲಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಯೋಗದಿಂದ ಏಕಾಗ್ರತೆ, ಶಾಂತಿ, ತಾಳ್ಮೆ ವಶವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿವಿ ಉಪಕುಲಪತಿ ಪ್ರೇಮನಾಥ್ ಕೊಟ್ಟೂರ್, ಕುಲಸಚಿವ ಎ.ವಿ.ಎಂ. ಕುಟ್ಟಿ ವೈದ್ಯ ಡಾ. ಶಶಿಕಾಂತ ಕುಂಬಾರ್, ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಡಾ. ಸಾಣಕೊಪ್ಪ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಧೀಕ್ಷಕ ಡಾ. ಶ್ರೀರಾಮುಲು, ಡಾ. ನಿತಿನ್ ಪಾಟೀಲ್ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

2 ಸೋಮವಾರ  
22 ಜೂನ್ 2015

ದಿನದ ವಾರ್ತೆ ಪುಟ 2

22 JUNE 2015



ಕೋಲಾರದಲ್ಲಿ ಜಾಲಪ್ಪ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಜಾಗೃತಿ ಪಾಠಾ ಸಡಿಸಿದರು.

ವಿರೋಧ ಕೊಡು

21/6/15

೨ - 3

ಇಂದು ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ

ಕೋಲಾರ: ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ಇಲ್ಲಿನ ವಿಶ್ವೇರಯ್ಯ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತ ಮತ್ತು ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

3

ಭಾನುವಾರ, 21, ಜೂನ್, 2015, ಬೆಂಗಳೂರು

ನಾಳೆ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಬಿರ

ಕೋಲಾರ  
ನಗರದ ಹೊರವಲಯದ ಆರ್.  
ಎಲ್.ಜಾಲಪ್ಪ ನಾರಾಯಣ

ಹೃದಯಾಲಯದ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ  
ನಗರದ ಎಸ್.ಎನ್.ಆರ್.ಆಸ್ಪತ್ರೆ  
ಜೂ.22 ರಂದು ಸೋಮವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ  
10 ರಿಂದ 2 ರವರೆಗೆ ಉಚಿತ ಆರೋಗ್ಯ

ತಪಾಸಣಾ ಶಿಬಿರ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.  
ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಶಿಬಿರದ  
ಸದುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ  
ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೋಲಾರ ಪ್ರೆಸ್

21/6/15

P-2

## ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಯೋಗವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದ ಕೀರ್ತಿ ಭಾರತದ್ದು: ಡಾ. ಕೆ.ಎಸ್.ಸುಬ್ರಮಣ್ಯಂ

ಕೋಲಾರ: ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವವರು ಆರೋಗ್ಯ ನಂತಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ, ಇಡೀ ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಯೋಗವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿ ಕೊಟ್ಟ ಕೀರ್ತಿ ಭಾರತದಾಗಿದೆ ಎಂದು, ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ ಯೋಗ ಸಂಸ್ಥಾನ ಮುಖ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ. ಕೆ.ಎಸ್. ಸುಬ್ರಮಣ್ಯಂ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು.

ನಗರದ ಹೊರವಲಯದ ದೇವರಾಜ್ ಆರಸ್ ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ರಜತ ಮಹೋತ್ಸವ ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ನಡೆದ, ಯೋಗ ಸಪ್ತಾಹ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.



ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಿಂದಲೀಯೇ ಯೋಗ ಆರಂಭವಾಯಿತು, ಅಂದಿನಿಂದ ಇಂದಿನ ನವರಗೂ ಯೋಗ ಬೇವಂತವಾಗಿ ಉಳಿಕೊಂಡಿದ್ದು, ವಿಶ್ವ ಸಂಸ್ಥೆ ಪ್ರಸಕ್ತ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ತೀರ್ಮಾನ ಕೈಗೊಂಡಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ದೊಡ್ಡ ಮಟ್ಟದ ಯೋಗದಿಂದ ಸ್ವಯಂನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬಂದರೆ ಚ್ಚಾನ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ನಮ್ಮದಿ ಬದಲಾವಣೆಯ ನೀತಿಯಿಂದ, ಅಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ಮನುಷ್ಯರು ಆಯುಷ್ಯವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಯೋಗ ಮಾಡಿದರೆ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಸಂತೋಷವಿದೆ ಎಂದರು.

2ನೇ ಪುಟಕ್ಕೆ....

ಶರಣು ಕೃತಿ ಕರ್ನಾಟಕ 21/6/58 P-3

# ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಯೋಗ ಪರಿಚಯಿಸಿದ ಕೀರ್ತಿ ಭಾರತದ್ದು

ಕೋಲಾರ ಯೋಗವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿಕೊಟ್ಟ ಕೀರ್ತಿ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವವರು ಭಾರತದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ ಆರೋಗ್ಯವಂತಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯ. ಇಡೀ ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಯೋಗ ಸಂಸ್ಥಾನ ಮುಖ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ.



ಶ್ರೀ ದೇವರಾಜ ಅರಸು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಯೋಗಾ ಸಪ್ತಾಹ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ ಯೋಗ ಸಂಸ್ಥಾನದ ಮುಖ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ. ಕೆ.ಎಸ್. ಸುಬ್ರಮಣ್ಯಂ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು.

ಕೆ.ಎಸ್.ಸುಬ್ರಮಣ್ಯಂ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು. ನಗರದ ಹೊರವಲಯದ ಶ್ರೀ ದೇವರಾಜ್ ಆರಸ್ ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ರಜತ ಮಹೋತ್ಸವ ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಯೋಗ ಸಪ್ತಾಹ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಯೋಗ ಆರಂಭವಾಯಿತು. ಅಂದಿನಿಂದ ಇಂದಿನ ನವರೆಗೂ ಯೋಗ ಜೀವಂತವಾಗಿ ಉಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದು, ವಿಶ್ವ ಸಂಸ್ಥೆ ಪ್ರಸಕ್ತ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಆಚರಿಸಲು ತೀರ್ಮಾನ ಕೈಗೊಂಡಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ದೊಡ್ಡ ಮಟ್ಟದ ಯೋಗದಿಂದ ಸ್ವಯಂನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬಂದರೆ ಜ್ಞಾನ ಮನಸ್ಸಿಗೆ

ನಮ್ಮದಿ ಬದಲಾವಣೆಯ ನೀತಿಯಿಂದ ಅಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ಮನುಷ್ಯರು ಆಯುಷ್ಯವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ಮನಸ್ಸು ಉಲ್ಲಸಿತವಾಗಿರುವುದು ಎಂದರು.

ಯೋಗಾದಿಂದ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಯೋಗವನ್ನು ಪ್ರಶಾಂತ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳಗಿನ ಸಮಯ ಮಾಡಿದರೆ ದೇಹಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗಲಿದೆ ಎಂದರು.

ಯೋಗ ತಜ್ಞ ಡಾ.ಶಶಿಕಾಂತ್ ಕುಂಬಾರ್, ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಡಾ. ಎಫ್. ಪ್ರೇಮ್‌ನಾಥ್ ಕೋಟೂರ್, ಕುಲಸಚಿವ ಡಾ.ಎ.ವಿ.ಎಂ ಕುಟ್ಟಿ, ಡಾ.ಎಂ.ಬಿ.ಸಾಣೆಕೊಪ್ಪ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಆಧೀಕ್ಷಕ ಡಾ.ಶ್ರೀರಾಮುಲು, ಡಾ.ನಿತಿಸ್ ಪಾಟೀಲ್ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು.

ಪ್ರಕಾಶನ 21/6/15 P. 3

## ಕೋಲಾರ: ಯೋಗ ಸಪ್ತಾಹಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ

ಪ್ರಜಾವಾಣಿ ವಾರ್ತೆ

ಕೋಲಾರ: ಯೋಗವನ್ನು ಒಂದು ದಿನಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸದೆ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನ ಕೆಟ್ಟ ಆಲೋಚನೆಗಳು ದೂರವಾಗುತ್ತವೆ ಎಂದು ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ ಯೋಗ ಅನುಸಂಧಾನ ಸಂಸ್ಥಾನದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಡಾ.ಕೆ.ಎಸ್.ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಹೇಳಿದರು.

ನಗರದ ಹೊರವಲಯದ ದೇವ ರಾಜ ಅರಸು ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು

ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಶನಿವಾರ ಯೋಗ ಸಪ್ತಾಹ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, 'ಯೋಗವನ್ನು ವಿಶಾಲ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ನೋಡಬೇಕು ಎಂದರು.

ಯೋಗದಿಂದ ಕ್ರಮಬದ್ಧ ಜೀವನ, ಮನೋ ನಿಗ್ರಹ, ಅಹಿಂಸೆ, ಜೀವನ ತತ್ವ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಲಿಯಬಹುದು. ಚಂಚಲತೆ ದೂರವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ತಮಿಳುನಾಡಿನ ಯೋಗ ತಜ್ಞ ಡಾ. ಶಶಿಕಾಂತ್ ಕುಂಬಾರ್ ಮಾತನಾಡಿ,

ಯೋಗದಿಂದ ಚಿಂತೆ ತಗ್ಗಿಸಬಹುದು. ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸಬಹುದು. ದೈಹಿಕ ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಭಕ್ತಿ, ಕರ್ಮ, ಜ್ಞಾನ, ರಾಜ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು. ಯೋಗ ಸಪ್ತಾಹ ಜೂನ್ 27ಕ್ಕೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳಲಿದೆ. ಸಂಸ್ಥೆಯ ಯೋಗ ವಿಭಾಗದ ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧಾಪಕ ಡಾ.ನಿತೀನ್ ಪಾಟೀಲ್, ಡಾ. ವಿನುತಾ, ಡಾ.ವೆಂಕಟರತ್ನಮ್ಮ ಮತ್ತಿತರರು ಹಾಜರಿದ್ದರು.



Conference

# ಕೋಲಾರಪತ್ರಿಕೆ

Pg.No.03

## ಅರಸು ವಿವಿಯಲ್ಲಿ ಯೋಗ-ಜೀವನಶೈಲಿ ಕಮ್ಮಟ



ಕೋಲಾರ ಜೂ ೨೩ ನಗರದ ಹೊರವಲಯದ ಟೆಮಕದ ಶ್ರೀ ದೇವರಾಜ್ ಅರಸು ವಿವಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಯೋಗದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ರೋಗಗಳ ಕಾರ್ಯಾಗಾರವನ್ನು ದೆಹಲಿಯ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಂಶೋಧನಾ ಪರಿಷತ್ ಸಹ ಯೋಗದೊಡನೆ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಬಾಲನೆ ನೀಡಿದ ಬೆಂಗಳೂರು

ರಿಸ ಜಯದೇವ ಹೃದ್ರೋಗ ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಡಾ||ಪ್ರಭಾವತಿಯವರು ಯೋಗ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿತ ರೋಗಗಳ ಮೇಲೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಲು ಸಹಕಾರಿಯೆಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಜಿ.ಎಚ್. ನಾಗರಾಜ್ ಅವರು ಯೋಗದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ ಯೋಗವನ್ನು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಂದಲೇ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತವೆಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಕುಲಸಚಿವ ಡಾ|| ಎ.ವಿ. ಎಂ. ಕುಟ್ಟಿಯವರು ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ಒಂದು ತಿಂಗಳಿಂದ ನಡೆದ ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಚಿತ್ರಣ ನೀಡಿದರು.

ಕುಲಾಧಿಪತಿ ಡಾ|| ಎನ್. ಕುಮಾರ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದು ಯೋಗ ಮತ್ತು ಆಯುರ್ವೇದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ಸಂಶೋಧನೆಯನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸಿ, ಅದರ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮನವಿ ಮಾಡಿದರು.

ಅತಿಥಿ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾದ,

ಬೆಂಗಳೂರು ನಿರ್ಮಾಹಾರ್ಸ್ ಡಾ|| ಬಿಂದು ಎಂ.ಕುಟ್ಟಿಯವರು ಯೋಗ, ಧ್ಯಾನ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಿಂದ ಆಗುವ ಅನುಕೂಲ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು.

ಸಾರಾಯಣ ಹೆಲ್ಪರ್ ಡಾ|| ತಿಮ್ಮಪ್ಪ ಹೆಗಡೆ, ಡಾ|| ಕೆ. ಪ್ರಭಾಕರ್, ಸಹಾಯಕ ಅಧ್ಯಾಪಕ ಡಾ|| ನಿತೀನ್ ಪಾಟೀಲ್ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಡಾ|| ಎಂ. ಎಲ್. ಹರೇಂದ್ರಕುಮಾರ್, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಧೀಕ್ಷಕ ಡಾ|| ವಿ. ಲಕ್ಷ್ಮಯ್ಯ ಮೊದಲಾದವರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

Annexure B.5.69



*Yoga Rally*

**ವಿಜಯವಾಣಿ**

**Pg.No.02**

# ವಾರ್ಷಿಕ ಯೋಗ ಯೋಜನೆಗೆ ಚಾಲನೆ

ವಿವೇಕಾನಂದ ಯೋಗ ವಿಜ್ಞಾನ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಆಯೋಜನೆ | ವಿಜಯವಾಣಿ ಸಹಯೋಗ | ಜಿಲ್ಲೆಯ ವಿವಿಧೆಡೆ ಯೋಗದಿನಕ್ಕೆ ಸಿದ್ಧತೆ

■ ವಿಜಯವಾಣಿ ಸುದ್ದಿಚಾಲಕೋಲಾರ ವಿಶ್ವ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಮುಂದಿನ ಒಂದು ವರ್ಷ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿರುವ ಇಲ್ಲಿನ ವಿವೇಕಾನಂದ ಯೋಗ ವಿಜ್ಞಾನ ಟ್ರಸ್ಟ್ ವಾರ್ಷಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ಜೂ.19ರ ಧಾನ್ಯವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಲಿದೆ.

ಎರಡನೇ ವಿಶ್ವ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿರುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಗೌರವೇಷಿ ರವಿ ಕಾಲೇಜು ಮತ್ತು ವಿಜಯವಾಣಿ ದಿನಪತ್ರಿಕೆ ಸಹಯೋಗ ನೀಡುವ ಎಂದು ಯೋಗಾಚಾರ್ಯ ಯೋಗ ಎನ್.ನಾಗರಾಜ್ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ದೇವರಾಜ ಅರಸು ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿ.ವಿ.ಸಹಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಡಾ.ನಿತೀನ್ ಜೆ.ಪಾಟೀಲ್ ಉದ್ಘಾಟಿಸುವರು. ವಯೋವೃದ್ಧ ಯೋಗಪಟು ಬಸಪ್ಪಗೌಡ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸುವರು. ರವಿ ವಿದ್ಯಾನಂದ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಮೂರಂದಹಳ್ಳಿ ಗೋಪಾಲಪ್ಪ ಕ್ಯಾಲನೂರು ಸ್ನೇಹ ಪುಡ್ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಬಾಬು ಭಾಗವಹಿಸಲಿದ್ದಾರೆ.

ಗೌರವೇಷಿಯ ರವಿ ಕಾಲೇಜು ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6 ರಿಂದ 7.15ವರೆಗೆ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ. 7.45ಕ್ಕೆ ವಾರ್ಷಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಉದ್ಘಾಟನೆ ಮತ್ತು ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಉದ್ಘಾಟನೆ ನಡೆಯಲಿದೆ ಎಂದು ಟ್ರಸ್ಟ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ನೆಂಕಟಾಚಲಪತಿ, ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಎನ್. ಪಾಂಡುರಂಗ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಕೆ.ಆರ್.ಸುರೇಶ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಮಂಜುಳಾ, ಋಜಾಂಜಿ ರಮೇಶ್ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆ: ಯೋಗ ನಾಗರಾಜ್-9035828379  
 ಮುಳಬಾಗಿಲು: ಅಂಜನಾಡಿ ಅನುದಾನಿತ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಎಂ.ಎಸ್.ಶ್ರೀನಿವಾಸರದ್ಡಿ ಸಾರಥ್ಯದಲ್ಲಿ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಸಕಲ ಸಿದ್ಧತೆಗಳು ನಡೆದಿವೆ. ಅಮೇರಿಕದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರಾಗಿರುವ ಸಿ.ಪಿ.ರಾಜ್‌ಗೌಡರು ಭ್ರಮಣೆ ವರ್ಷದ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಗೆ



ಕೋಲಾರದಲ್ಲಿ ಶನಿವಾರ ಚಾಲನೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಸರ್ವಿಂ ಕಾಲೇಜಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಿಶ್ವ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಕುರಿತು ಜಾಗೃತಿ ಜಾಘಾ ನಡೆಸಿದರು.

**ಶ್ರೀನಿವಾಸಪುರದಲ್ಲಿ ಯೋಗ**  
 ಪಟ್ಟಣದ ಜಿ.ಜಿ. ವೇಣು ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಮುಖ್ಯಶಿಕ್ಷಕ ವೆಂಕಟೇಶ್ ಬಾಬು ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6ರಿಂದ 8ರವರೆಗೆ ನಡೆಯಲಿದೆ. ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ 150ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಂದಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇದೆ. ತಾಲೂಕು ಪಟನ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್, ದಾಸ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತು ಹಾಗೂ ಆರ್.ಆರ್.ಆರ್. ಲಿವಿಂಗ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಿಸಲು ಕೈಬಿಡುಗಡೆ.

ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದ್ದು, ದ್ವಿತೀಯ ವರ್ಷದ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ತಾಲೂಕು ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ ಆಯೋಜಿಸಿದೆ. ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ ಮುಖ್ಯಶಿಕ್ಷಕ ಚಂದ್ರಶಬರರದ್ಡಿ ಉಸ್ತುವಾರಿ ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7ರಿಂದ 9ರವರೆಗೆ ನಡೆಯಲಿದ್ದು, 500ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನ ಭಾಗವಹಿಸಲಿದ್ದಾರೆ.  
 ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆ- ಎಂ.ಎಸ್. ಶ್ರೀನಿವಾಸರದ್ಡಿ 9448448296  
 ಉತ್ತರನೂರು ಅನುದಾನಿತ ಎಂ.ವಿ.ಕೆ. ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಹಾಗೂ ಪಿಎಲ್‌ಡಿ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಉತ್ತರನೂರು ಶ್ರೀನಿವಾಸ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ತಾಲೂ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಆಯೋಜಿಸಿದೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9 ಗಂಟೆಯಿಂದ 10 ವರೆಗೆ ಉತ್ತರನೂರು ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆ- 9448047829  
 ಹನುಮನಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಪಂ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಎಂ.ಆರ್.ಹಾರ ಕ್ರಾಸ್ ನಲ್ಲಿರುವ ಅನುದಾನಿತ ಶ್ರೀ ಜಯಪ್ರಕಾಶ್ ನಾರಾಯಣ್ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಆಚರಿಸಲು ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಹಾಗೂ ತಾಪಂ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ನಲ್ಲೂರು ವಿ.ರಘುಪತಿರದ್ಡಿ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ತಾಲೂ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದು, ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9 ಗಂಟೆಯಿಂದ 10 ವರೆಗೆ ನಡೆಯಲಿದೆ.  
 ವಿ.ರಘುಪತಿರದ್ಡಿ ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆ-9880090537  
 ಮಾಲೂರು: ಪಟ್ಟಣ ಪುನಾಸಿ ಮಂದಿರದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಪಿ.ಬಿ.ಬಿ.ಕೆ. ಕಾಲನಿ ಸರ್ಕಾರಿ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ, ಸರ್ಕಾರಿ ಮಾದರಿ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಬಾಲ್ಕಿಯರ್ ಕಾಲೆ ಹಾಗೂ ಛಾಂಟ ಸೇವಾಧರಣೆ ಸಂಯುಕ್ತಾಶ್ರಯದಲ್ಲಿ 300 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಕ ಎಂ.ಪಿ.ರಾಜು ಯೋಗ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲಿದ್ದಾರೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9 ರಿಂದ ನಡೆಯುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯಶಿಕ್ಷಕ ಬಹದ್ದೂರ್‌ರಾಜ್, ಪುರಸಭಾ ಸದಸ್ಯರಾದ ಪಟ್ಟಪ್ಪಮಾಲಾಡಿ, ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ.ಸಿ. ಅಧ್ಯಕ್ಷ ರಾಮಕೃಷ್ಣಭಾಗವಹಿಸುವರು. ಬಹದ್ದೂರ್‌ರಾಜ್, ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆ 9448027570. ಎಂ.ಪಿ.ರಾಜು 9590799165

## ನಗರದಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧತೆ

ಕೋಲಾರ: ಜೂ.21ರಂದು ನಗರದಲ್ಲಿ ವಿಜಯವಾಣಿ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿವಿಧ ಸಂಘಟನೆಗಳು ಸಿದ್ಧತೆಯಲ್ಲಿ ಕೊಡಗಿವೆ. ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಜೂ.21ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 5.30ರಿಂದ 7ಗಂಟೆವರೆಗೆ ನಗರದ ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಬಾಲಕರ ಕಾಲೇಜು ಪಕ್ಕದ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಮೂಹಿಕ ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರ ಮತ್ತು ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿದೆ. ನಗರದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲ ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗಾಭಿಮಾನಿಗಳ 600 ರಿಂದ 700 ಯೋಗಪಟುಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಲಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಯೋಗ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಂಬಂಜಿಯು ಶ್ಲೋಕ ಮತ್ತು ಡಾ.ಜನಾರ್ದನ್ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.  
 ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ: ನೋಬುಗೋಪಾಲ್- 9448310320  
 ಪಿ.ಸಿ. ಬದಾವಣಿಯ ಶ್ರೀ ಅಜಿತ ಕುಮಾರ್ ಯೋಗ ಬೆತ್ತಿಪ್ಪಾ ಕೇಂದ್ರದಿಂದ ಪಿ.ಸಿ. ಬದಾವಣಿ ಕೋರಂಡಲಾಮಸ್ವಾಮಿ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಸಾಮೂಹಿಕ ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರದಲ್ಲಿ 150ರಿಂದ 200 ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಲಿದ್ದಾರೆ.  
 ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ: ಸೋಮಕೇಶವರಯ್ಯ- 9972548176

## ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು

- ಕೋಲಾರ : 8884431913
  - ಮಾಲೂರು : 9448662864
  - ಮುಳಬಾಗಿಲು : 9448436001
  - ಶ್ರೀನಿವಾಸಪುರ : 9448410572
  - ಬಂಗಾರಹೇಟೆ : 9844232027
  - ಕೆಜಿಎಫ್ : 9449610998
- (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9.30ರಿಂದ ಸಂಜೆ 6ರ ನಡುವೆ ಮಾತ್ರ)





ಉದಯವಾಣಿ

Pg.No.10

## ಕೋಲಾರದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ

ಕೋಲಾರ: ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಆಚರಿಸಲ್ಪಡುವ 2ನೇ ವಿಶ್ವಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಪ್ರಯುಕ್ತ ವಿವೇಕಾನಂದ ಯೋಗ ವಿಜ್ಞಾನ ಟ್ರಸ್ಟ್ ವತಿಯಿಂದ ಹಲವು ಪೂರ್ವಭಾವಿ ಯೋಗ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿತ್ತು. ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ ಯೋಗ ವಿಜ್ಞಾನ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಹಾಗೂ ರವಿ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಯ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದ್ದ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ದೇವರಾಜ ಅರಸ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿಯ ಸಹ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಡಾ.ನಿತಿನ್ ಜೆ. ಪಾಟೀಲ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಯೋಗದ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾದ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಯೋಗದ ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟರು.

ಭಾರತದಲ್ಲಿನ ವಿವಿಧ ಯೋಗ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಆಯಾಮಗಳು ಪತಂಜಲಿಯ ಅಷ್ಟಾಂಗಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವಿಧ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ವಿಚಾರಗಳು ಹಾಗೂ ಭಾರತೀಯ ಮತ್ತು ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಸಂಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ವಿಘಟನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿದರು. ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ ನುಡಿಗಳನ್ನಾಡಿದ ಕಲಾಶ್ರೀ, ಯೋಗಾಚಾರ್ಯ, ಯೋಗನಾಗರಾಜ್, ತಮ್ಮ ಯೋಗ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿರುವ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಮಾರಂಭದ ಆಶಯದ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ, ಯೋಗದಿಂದ ಎಂತಹ ಕ್ಷಿಪ್ರಕರವಾದ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ತಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆ ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನಾಗರಿಕರಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿ ಅನೇಕರಿಗೆ ಯೋಗ ತರಗತಿಗಳ ಮೂಲಕ ತರಬೇತಿ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ತಿಳಿಸಿದರು.

ಸ್ನೇಹ ಫುಡ್ ಪ್ರಾಡಕ್ಟ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಬಾಬು ತಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಧಾನದಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದರು.

ರವಿ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಯ ಮಾಲೀಕ ಇ.ಗೋಪಾಲಪ್ಪ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಯೋಗ ಪಟುಗಳು, ಬಿ.ಎಡ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

■ ಯೋಗ ದಿನ: ಇಂದು ಜಾಥಾ

ಕೋಲಾರ: ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು ಶ್ರೀದೇವರಾಜ ಅರಸ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಕೋಲಾರ ನಗರದಲ್ಲಿ ಶನಿವಾರ ಅರಿವು ಜಾಥಾ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9.30ಕ್ಕೆ ನಗರದ ಟಿ.ಚೆನ್ನಯ್ಯ ರಂಗಮಂದಿರದಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಜಾಥಾದಲ್ಲಿ ಉಪಕುಲಪತಿ, ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಹಿರೇಂದ್ರಕುಮಾರ್ ಭಾಗವಹಿಸಲಿದ್ದು ಅಮ್ಮವಾರಿಪೇಟೆ ರಸ್ತೆ ಮುಖಾಂತರ, ಕೆಎಸ್ಆರ್‌ಟಿಸಿ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣದ ಹತ್ತಿರ ಜಾಥಾ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳಲಿದೆ.

ಸಂಯುಕ್ತ ಕರ್ನಾಟಕ

ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ: ಇಂದು ಜಾಥಾ

ಕೋಲಾರ: ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು ದೇವರಾಜ ಅರಸ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯವು ನಗರದಲ್ಲಿ ಜೂನ್ 18 ರಂದು ಜಾಥಾ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದೆ. ಅಮ್ಮವಾರಿಪೇಟೆ ರಸ್ತೆ ಮಾರ್ಗವಾಗಿ ಸಾಗಿ ಕೆಎಸ್ಆರ್‌ಟಿಸಿ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣದ ಬಳಿ ಅಂತ್ಯಗೊಳ್ಳಲಿದೆ. ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಹಿರೇಂದ್ರಕುಮಾರ್, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಜಾಥಾದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಪತ್ರಿಕಾ ಪ್ರಕಟಣೆ ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಯೋಗ ಜಾಗೃತಿಗೆ ಜಾಥಾ

ಕೋಲಾರ

ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು ದೇವರಾಜ ಅರಸ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ನಗರದಲ್ಲಿ ಜೂ.

18ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9.30 ಗಂಟೆಗೆ ಅರಿವು ಜಾಥಾ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ನಗರದ ಟಿ.ಚೆನ್ನಯ್ಯ ರಂಗಮಂದಿರದಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಜಾಥಾದಲ್ಲಿ ಉಪಕುಲಪತಿ, ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಹಿರೇಂದ್ರಕುಮಾರ್ ಭಾಗವಹಿಸಲಿದ್ದು ಅಮ್ಮವಾರಿಪೇಟೆ ರಸ್ತೆ ಮುಖಾಂತರ, ಕೆಎಸ್ಆರ್‌ಟಿಸಿ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣದ ಹತ್ತಿರ ಜಾಥಾ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳಲಿದೆ.

**HNIC**  
(std:1986)  
E, New Delhi  
**DIPLOMA IN**  
**Engineering Technology**  
PRINCIPAL  
Balli Cross,  
802 25339

“ಪತ್ರಿಕಾ ಪ್ರಕಟಣೆಗಾಗಿ”ವಿಶ್ವ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ಸಮನ್ವಯ ಸಮಾವೇಶ

ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 190 ದೇಶಗಳು ಯೋಗದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಅರಿತು “ವಿಶ್ವ ಯೋಗ ದಿನ”ವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಿವೆ. ಅದರಂತೆಯೇ ಶ್ರೀ ದೇವರಾಜ್ ಅರಸ್ ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಇಂಟಿಗ್ರೇಟಿವ್ ಮೆಡಿಸಿನ್ (ಸಂಯೋಜಿತ ವೈದ್ಯಕೀಯ)ವಿಭಾಗವು “ಸಮನ್ವಯ-2017” 3ನೇ ಸಮಾವೇಶವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಸಮಾವೇಶಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಹೆಸರಾಂತ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನಿ, ನಿಮ್ಮಾನ್ಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಡಾ|| ಬಿ.ಎನ್.ಗಂಗಾಧರರವರು ಆಗಮಿಸಿ, ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕುಲಪತಿ ಡಾ|| ಸಿ.ವಿ.ರಘುವೀರ್, ಕುಲಸಚಿವ ಡಾ|| ಎ.ವಿ.ಎಂ ಕುಟ್ಟಿ, ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ|| ಹರೇಂದ್ರ ಕುಮಾರ ಎಂ.ಎಲ್, ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಅತಿಥಿ ಡಾ|| ಪ್ರಭಾ ಅಧಿಕಾರಿ ಮತ್ತು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸಂಯೋಜಕರಾದ ಡಾ|| ನಿತೀನ್ ಪಾಟೀಲ್ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಡಾ|| ಕೆ. ಪ್ರಭಾಕರ್‌ರೊಂದಿಗೆ ವೇದಿಕೆಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡರು.

ಮೊದಲಿಗೆ ಡಾ|| ಕೆ. ಪ್ರಭಾಕರ್‌ರವರು ವೇದಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಆಸೀನರಾದ ಗಣ್ಯರನ್ನು ಹೃದಯಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ನಂತರ ಗಣ್ಯರು ತುಳಸಿ ಗಿಡಕ್ಕೆ ನೀರೆರೆಯುವುದರ ಮೂಲಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು. ಡಾ|| ನಿತೀನ್ ಜೆ ಪಾಟೀಲ್ ಸಮಾವೇಶದ ಪೂರ್ವಭಾವಿಯಾಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಕೋಶದ ಸಂಯೋಗದಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕೇಂದ್ರ ಕಾರಾಗೃಹ, ತೋಟಗಾರಿಕಾ ಕಾಲೇಜು, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಹಾಗೂ ಕೋಲಾರ ನಗರದಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಂಡ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ, ಯೋಗ ನಿರೂಪಣೆ, ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಜನ ಜಾಗೃತಿಗಾಗಿ ಪಥಸಂಚಲನ, ಸಾಮೂಹಿಕ ಯೋಗ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮತ್ತು ನಗರದ ಹಲವಾರು ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಚಿತ್ರಕಲೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರಬಂಧ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಮುಂತಾದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ವರದಿಯನ್ನು ಮಂಡಿಸಿದರು.

ಡಾ|| ಅನಂತ ಭಟ್ಟಾಚಾರ್ಯರವರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿರುವ ಡಾ|| ಬಿ.ಎನ್. ಗಂಗಾಧರ್ ಅವರ ಮಹತ್ತರ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತ ಅವರನ್ನು ಸಭೆಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದರು. ಡಾ|| ಬಿ.ಎನ್. ಗಂಗಾಧರ್‌ರವರು ಸಭೆಯನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನ ಅನಾವರಣಗೊಂಡ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಜಗತ್ತಿಗೆ ಯೋಗವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದ ಹಿರಿಮೆ ಭಾರತೀಯರದು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಅತಿಥಿಗಳಾದ ಡಾ|| ದೊಡ್ಡಭದ್ರೇಗೌಡ ಅವರು ಬಿಡುಗಡೆಗೆ ಸಿದ್ಧವಾಗಿರುವ ಡಾ|| ಸಿ.ಕೆ.ಹಿರಣ್ಯಗೌಡ ಬರೆದಿರುವ ‘ಜಿಮ್-3 ಆಯುಷ್’ ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು.

ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳು ಹಾಗೂ ವೇದಿಕೆಯ ಮೇಲಿರುವ ಗಣ್ಯರು ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದರು. ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ವಹಿಸಿದ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕುಲಪತಿಗಳಾದ ಡಾ|| ಸಿ.ವಿ. ರಘುವೀರ್‌ರವರು ಅಧ್ಯಕ್ಷೀಯ ಭಾಷಣ ಮಾಡಿದರು. ನಂತರ ವಿವಿಧ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳ ವಿಜೇತರಿಗೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪ್ರಧಾನ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಡಾ|| ಎ. ರವೀಶರವರು ವಂದನಾರ್ಪಣೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ನಂತರ ಯೋಗ ವಿಷಯವಾಗಿ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಬಗೆಗೆ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

World Youth day celebration on 13/01/2020 at Silver-jubilee Auditorium, SDUAHER, Kolar.

